

I CONSIGLI DEGLI...

GNOMI



GELATO ALLA CREMA DEL BOSCO

INGREDIENTI (4 persone)

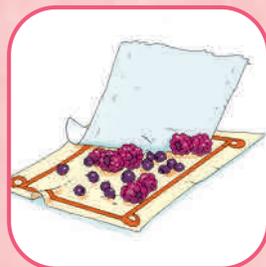
- 500 grammi di gelato al gusto di crema o fiordilatte
- 200 grammi di lamponi
- 200 grammi di mirtilli



PRIMA DI INIZIARE CHIEDI AIUTO A UN ADULTO!

1

Lava con cura e delicatamente i lamponi e i mirtilli. Stendili su un panno, poi asciugali tamponandoli delicatamente con carta assorbente da cucina.



2

Tieni da parte qualche mirtillo per decorare, poi chiedi a un adulto di versare la frutta nel frullatore e di azionarlo per qualche secondo. Otterrete una salsa liquida.



- 3 Chiedi a un adulto di scaldare a fuoco lento il frullato di frutta in un pentolino per qualche minuto, in modo che si addensi un po'. Fate attenzione a non farlo bollire.



- 4 Disponi il gelato in 4 coppette. Poi chiedi a un adulto di versare il frullato caldo sul gelato. Infine decora con i mirtilli che hai tenuto da parte.



*Ecco una golosità degli gnomi
al profumo e al sapore del bosco!*



TRAVESTIMENTO DA GNOMI

Indossa il cappello a cono, le calze, la maglietta e il tuo cinturone: sei uno gnomo elegantissimo!

OCCORRENTE

- Carta crespa rossa, cartoncino marrone
- Una maglietta verde, collant rossi o marroni
- Velerò adesivo (una striscetta di 4 cm)
- Forbici a punta arrotondata
- Colla in stick, pinzatrice

CAPELLO DA GNOMO

- 1 Con un metro da sarto misura la circonferenza della tua testa.
- 2 Disegna sulla carta crespa la forma di un grande triangolo. Dovrà avere la base della misura della testa e gli altri due lati lunghi circa 50 cm.
- 3 Lungo i lati lunghi del triangolo traccia con righello e matita un bordo alto 2 cm.



- ④ Con le forbici a punta arrotondata, ritaglia il triangolo seguendo bene i contorni. Arrotola il cartoncino verso l'interno. Incolla i bordi e chiedi aiuto a un adulto per fissare con la pinzatrice la base e la punta.



🌸 CINTURONE DA GNOMO 🌸

- ① Prendi la misura della tua vita e aggiungi 5 cm.
- ② Ritaglia una striscia di cartoncino marrone alta 7 cm e lunga quanto la misura della tua vita più 5 cm.*
- ③ Fissa il velcro adesivo sui due lati più corti che si sovrappongono, così potrai mettere e togliere la cintura ogni volta che vorrai!



**Se non hai un cartoncino così lungo puoi ritagliare due strisce e unirle con qualche punto di pinzatrice!*

DANZA DEGLI GNOMI

Agli gnomi piace stare in compagnia e danzare tutti insieme nel calore familiare della propria casa recitando qualche filastrocca.

GNOMO DEL BOSCO SEMPRE CONTENTO
DANZA GIOIOSO SE FUORI C'È VENTO
DENTRO LA CASA FA UN BEL CALDINO
LO GNOMO È ALLEGRO COME UN BAMBINO!



Invita anche tu qualche amico a danzare insieme a te!

1



Disponetevi in cerchio tenendovi a braccetto.

2



Ora, cantando la filastrocca, muovetevi verso sinistra a passi lenti incrociando la gamba destra sopra la sinistra.

3



Poi verso destra incrociando la gamba sinistra sopra la destra e ripetendo ancora la canzone.

4

Ripetete ancora la danza da una parte e dall'altra cantando e muovendovi via via sempre più velocemente...

L'abilità sta nell'essere agili e svelti... proprio come gli gnomi!

LA MARGHERITA SEGNAPOSTO

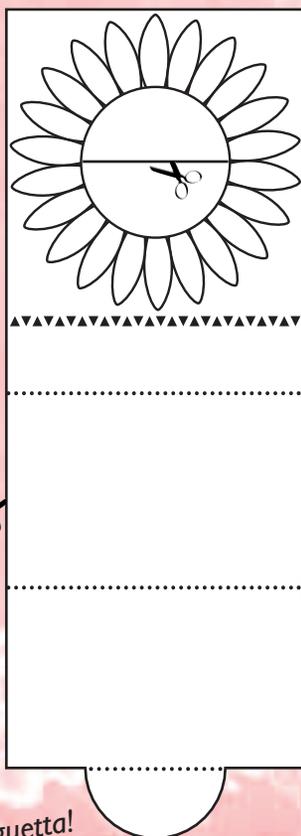
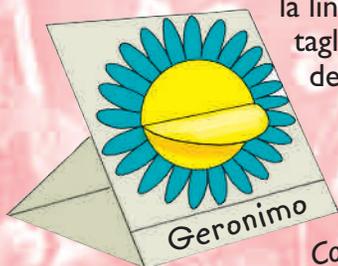
OCCORRENTE

- Cartoncino bianco
- Matite colorate o pennarelli
- Forbici a punta arrotondata

1 Fotocopia il disegno e ingrandiscilo del doppio. Fai tante copie quanti sono gli invitati...

2 Colora il disegno come preferisci, poi ritaglia il segnaposto seguendo i contorni e lungo la linea al centro del fiore. Nello spazio sotto il fiore scrivi il nome di ciascun invitato.

3 Piega il cartoncino seguendo le linee tratteggiate e infila la linguetta nel taglio al centro del fiore.



Scrivi qui i nomi degli invitati!

Colora sotto la linguetta!

ī cōnsigli degli...

Elfi



Contorno Saporito degli Elfi

INGREDIENTI (4 persone)

- 12 funghi champignon ● Latte
- 100 grammi di mollica di pane
- 1 spicchio d'aglio ● 1 uovo
- Formaggio grana ● 1 ciuffo di prezzemolo ● 1 mozzarella
- Olio, sale, pepe



20 min.

(più il tempo di cottura)

PRIMA DI INIZIARE CHIEDI AIUTO A UN ADULTO!

1 Togli il gambo ai funghi in modo che resti solo il cappello.



2 Lava delicatamente i funghi e le foglie del prezzemolo, poi mettili ad asciugare su un panno.

3 Pulisci lo spicchio d'aglio. Chiedi a un adulto di tritare con il frullatore tutti gli ingredienti: mollica di pane, mozzarella, uovo, aglio, prezzemolo e qualche cucchiaio di latte. Aggiungi sale e pepe.



- 4 In una teglia, unta con un goccio di olio, disponi i funghi rovesciati in modo che la parte cava sia rivolta verso l'alto.



- 5 Sala l'interno dei funghi e riempi con il ripieno cremoso che hai ottenuto, poi spolverali con il formaggio grana e condiscili con un filo d'olio.



- 6 Chiedi a un adulto di scaldare il forno a 200 gradi e di infornare per circa 20 minuti, finché non si saranno dorati.

*Il tuo contorno elfico è pronto!
Puoi servirlo accanto alla carne ma anche al riso...*



il Costume da Elfo

Indossa calze, maglietta, ciondolo e legati il nastro dorato sulla fronte, come una corona...
sei un elfo davvero regale!

OCCORRENTE

- Cartone da imballaggio
- Tempera color oro
- Una striscia di cartoncino ondulato alta 1 cm e lunga 25 cm
- Forbici a punta arrotondata
- Pinzatrice
- Maglietta verde
- Collant marroni
- Un nastro da regalo dorato

PRIMA DI INIZIARE CHIEDI AIUTO A UN ADULTO!

- 1 Fotocopia la foglia di quercia nella pagina accanto, ritagliala e seguendo i contorni riporta la sagoma sul cartone.



- 2 Con le forbici a punta arrotondata ritaglia la foglia poi dipingila con le tempere di colore oro prima da una parte e poi dall'altra. Colora anche la striscia di cartoncino ondulato.



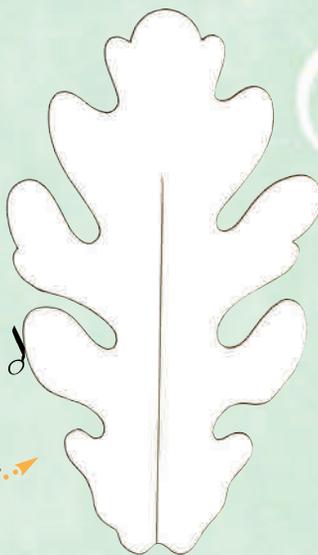
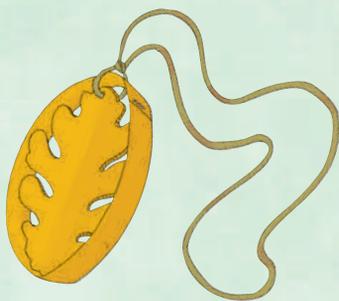
3

Metti la striscia di cartoncino attorno alla foglia come una cornice, sovrapponendolo leggermente. Taglia il pezzo che avanza. Fissa il cartoncino con la pinzatrice in modo che la foglia all'interno resti ben incastrata.



4

Il tuo ciondolo è pronto, non ti resta che far passare un filo tra la foglia e la cornice e chiuderlo con un nodo per fare la collana.



Sagoma da fotocopiare!

il Teatro della Fantasia

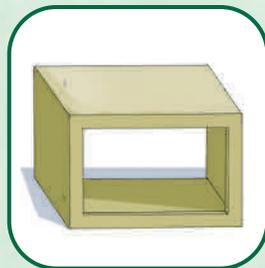
Immagina di essere nel Regno della Fantasia,
e inventa una storia con i suoi personaggi!

OCCORRENTE

- Uno scatolone di cartone ● Cartoncino
- Tempere colorate e pennelli ● Pennarelli o matite colorate ● Cannuce da bibita

PRIMA DI INIZIARE CHIEDI AIUTO A UN ADULTO!

- 1 Chiedi a un adulto di eliminare il fondo dello scatolone. Chiedi anche di ritagliare un rettangolo dal lato opposto. Lasciate un bordo in modo da ottenere una cornice.



- 2 Con le tempere decora lo scatolone come più ti piace.

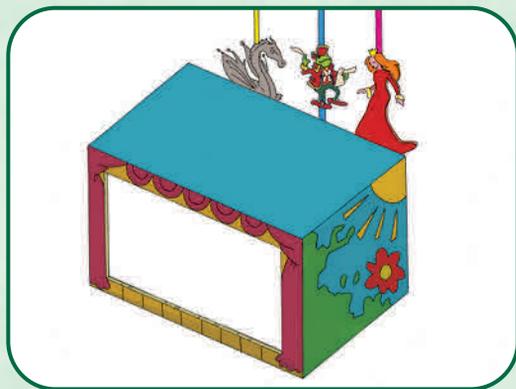


- 3 Fai una fotocopia ingrandita delle sagome che trovi alla pagina successiva, e colorale con matite colorate o pennarelli.



- 4 Fissa le sagome colorate alle cannuce con due pezzi di nastro adesivo.

- 5 Ora inizia lo spettacolo, tenendo le cannuce con le dita e muovendo le sagome.



Sagome da fotocopiare!



I CONSIGLI DEL...

GIGANTE



PIZZA DELLA GIGANTESSA

Ecco la ricetta per l'impasto di base! Ma puoi anche comprare dal panettiere la pasta già pronta per l'uso.

INGREDIENTI

- 500 grammi di farina
- 2 cucchiaini di olio ● Un pizzico di sale ● 20 grammi di lievito di birra ● Acqua tiepida ● Una scatola di pomodori pelati ● 2 mozzarelle ● Basilico ● Olio extravergine di oliva



(più 60-90 min. di lievitazione)

PRIMA DI INIZIARE CHIEDI AIUTO A UN ADULTO!

- 1** Fai sciogliere il lievito in una tazza d'acqua tiepida.
- 2** Versa la farina su un piano e dalle la forma di un vulcano.
- 3** Versa nel centro l'olio extravergine d'oliva, il sale e il lievito sciolto in una tazza d'acqua.



4 Mescola il composto, poi lavoralo con le mani fino a farlo diventare elastico.



5 Fai una palla e lascia lievitare per almeno un'ora, in un luogo fresco e asciutto.



6 Dividi la pasta in porzioni uguali e dalle la forma classica della pizza.

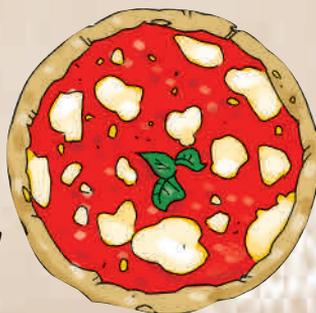
7 Sulla base tonda di ogni pizza disponi la polpa di pomodoro.



8 Con l'aiuto di un adulto taglia a dadini le mozzarelle dopo averle sgocciolate e spargile sul pomodoro. Decora con il basilico, aggiungi un pizzico di sale e un filo d'olio.

9 Chiedi a un adulto di far cuocere nel forno già caldo (200 gradi) per circa 20 minuti.

10 Se vuoi, puoi provare ad aggiungere altri ingredienti, secondo il tuo gusto: olive e acciughe, oppure funghi, verdure o formaggio...



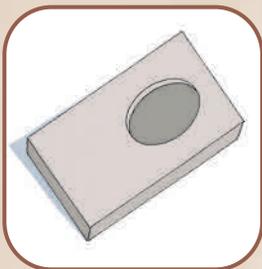
E ora... buon appetito a tutti!

LE SCARPE DA GIGANTE

OCCORRENTE

- Due scatole da scarpe della stessa grandezza
- Forbici a punta arrotondata
- Colla
- Pennarelli colorati
- Due fettucce rosse lunghe circa 40 cm
- Nastro adesivo

1 Chiedi aiuto a un adulto per fare un foro sul coperchio della scatola in cui poter infilare il piede.

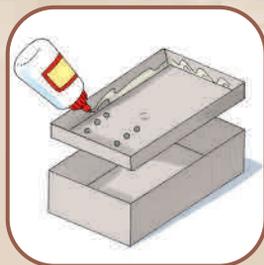


2 Ora, con il pennarello, traccia una linea dal foro verso la punta della scarpona.

3 Chiedi a un adulto di fare tre buchi da una parte e tre dall'altra della linea, posizionati alla stessa distanza l'uno dall'altro: ti serviranno per infilare le stringhe.



- 4** Incolla i bordi dei coperchi alle scatole in modo che non si aprano. Poi lascia asciugare bene.



- 5** Colora le scatole con la tempera marrone o nera.



- 6** Avvolgi il nastro adesivo alle estremità di ogni fettuccia per inserirle nei buchi più facilmente.



- 7** Poi infila le stringhe nei buchi e fai un bel fiocco.



- 8** Per completare il costume da gigante puoi legarti in vita un cuscino e indossare sopra il pancione una maglietta molto larga.



LA DANZA DEL GIGANTE

Indossa le scarpe del gigante e muoviti
come suggerisce la filastrocca:
riuscirai a far tremare la terra sotto ai tuoi piedi?

**SE UN GIGANTE VUOI SEMBRARE
COME LUI DEVI DANZARE
METTI AVANTI IL PIEDE DESTRO
POI SALTELLA SUL SINISTRO
CON ADDOSSO I TUOI SCARPONI
SONO PASSI O SONO TUONI?
TUTTO IL MONDO VIENE SCOSSO
QUANDO BALLA IL GRAN COLOSSO**

Attenzione!

Non disturbare i vicini di casa e non fare giochi rumorosi come questo nei momenti di riposo!

Il ritmo è lento... **BUM BUM BUM**



Fai tre passi avanti e tre indietro con passi pesanti e le braccia ciondoloni...



Piega la testa di lato da una parte e dall'altra.



Ora solleva il piede e il ginocchio e cerca di saltellare su un piede solo a tempo di musica, prima sul destro poi sul sinistro.

Immagina di essere grande come un gigante!



I giganti che ballano insieme si mettono su un'unica fila, uno accanto all'altro, appoggiando le mani sulle spalle dei giganti vicini.

LE BARZELLETTE DEL GIGANTE

Un tizio entra in stazione e chiede a un uomo che è vicino al binario:

- Ce la faccio a prendere il treno delle due per Roma?

L'uomo risponde:

- Dipende da quanto corre veloce, è partito cinque minuti fa!



Cosa si deve fare quando ci si perde nel bosco?

Si chiedono informazioni... all'albero maestro!

Sapete qual è la nota preferita da sua maestà?
- Il RE.

Un tizio va dal fruttivendolo e chiede: - Un chilo di limoni per favore!

- Ecco a lei...

- Quant'è?

E il negoziante: - Un chilo!



Cosa fa un pomodoro al mattino?

Salsa.

E una patata?

Pure...

E l'insalata?

Russa.



Che cosa dice un vulcano appena nato?

- Magma, magma...

Un uomo dice a un amico:
- Io ho solo due grandi pregi: uno è la mia formidabile memoria, l'altro...
...non me lo ricordo più!

I CONSIGLI DI...

Alys e del suo drago



SUGO APPETITOSO AL NERO DI DRAGO

INGREDIENTI

- Una scatola di polpa di pomodoro
- Olive nere snocciolate
- Aglio
- Olio
- Sale
- Un pizzico di peperoncino



PRIMA DI INIZIARE CHIEDI AIUTO A UN ADULTO!

- 1** Pulisci lo spicchio d'aglio.
- 2** Chiedi a un adulto di scaldare in un pentolino un filo d'olio, poi di farvi rosolare l'aglio e di aggiungere la polpa di pomodoro.
- 3** Aggiungi un pizzico di sale e fai cuocere a fuoco basso per circa 15 minuti.



- 4 Sgocciola le olive nere.
Fatti aiutare da un adulto a tritare le olive con una mezzaluna.



- 5 Quando il sugo è quasi pronto aggiungi il trito di olive.

- 6 Condisci la pasta con il tuo sugo e se vuoi metti anche un pizzico di peperoncino in polvere...
Non troppo però, o anche tu farai fuoco e fiamme come il drago!

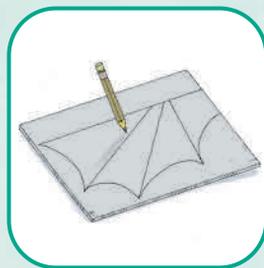


DUE ALI DA DRAGO

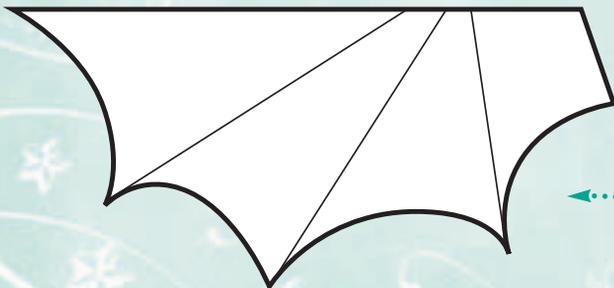
OCCORRENTE

- Cartone da imballaggio
- Forbici a punta arrotondata
- Fettuccia elastica
- Pennello
- Carta di alluminio per alimenti (un rotolo)
- Colla
- Pinzatrice
- Penna a sfera

- 1 Disegna sul cartone due ali lunghe come le tue braccia con la parte in alto dritta e sotto sagomate come nel disegno.



- 2 Diluisci la colla con un po' d'acqua. Spalma la colla sul cartone con un pennello e incolla la carta di alluminio sul cartone per rivestire le ali.



← Sagoma da ricopiare!

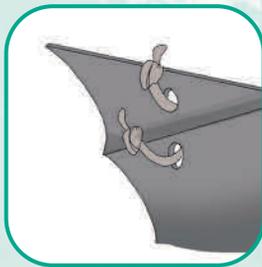
- 3 Sdraiati con il braccio disteso sopra l'ala e fatti aiutare a prendere le misure: segna due punti in verticale all'altezza del polso e due subito sotto l'ascella.



- 4 Aiutandoti con una penna a sfera, fai due fori su ogni ala, nel punto in cui hai fatto i segni.



- 5 Infila la fettuccia elastica nei buchi e fissala con due nodi. Indossa le ali che devono rimanere aderenti alle braccia.



*Sei un bellissimo
drago d'argento!!!*



Attenzione!

**Con queste ali non si può volare davvero,
ma solo con la fantasia!**

LA DANZA DEL DRAGO D'ARGENTO

I Draghi d'Argento sono capaci di compiere meravigliose, incredibili acrobazie e amano molto la musica, specialmente se a suonarla è il flauto d'argento di Alys!

ALI D'ARGENTO, LINGUE DI FUOCO
MA NON TEMERE,
È SOLO PER GIOCO!
PER ALYS DOMARLO
È STATO FACILE:
SE SENTE IL FLAUTO
DIVENTA DOCILE...

Attenzione!

Con queste ali non si può volare davvero,
ma solo con la fantasia!

1



Indossa le ali del Drago d'Argento per una danza acrobatica.

2



Corri muovendo le ali, come un aeroplano in decollo e fai tre giravolte con le ali spiegate.

3



Ora alza il braccio destro verso l'alto, poi abbassalo e alza il sinistro.

4



Fai un salto e poi atterra piegando le ginocchia... poi fanne un altro...

Poi ricomincia la Danza del Drago al ritmo della filastrocca!

UN VULCANO DA TAVOLO

OCCORRENTE

- Un quadrato di cartone
- Pasta per modellare
- Tempera color grigio, nero e rosso
- Pennello
- Un bicchierino di plastica da caffè
- Bicarbonato
- Succo di limone
- Cucchiaino

PRIMA DI INIZIARE CHIEDI AIUTO A UN ADULTO!

1 Usa il quadrato di cartone come base e modella la pasta dandole la forma di una montagna alta circa **15 cm**. Al centro modella il cratere premendo sulla pasta il bicchierino da caffè.



2 Lascia asciugare e dipingi il vulcano di grigio e nero; aggiungi un po' di rosso per le colate di lava.

3 Quando il colore sarà asciutto inserisci nel cratere il bicchierino da caffè.



4 Versa nel bicchiere un cucchiaino di bicarbonato e mescolalo con la tempera rossa, poi aggiungi il succo di limone nel bicchiere... Vedrai un'eruzione in miniatura!

I CONSIGLI DEL...

GATTO CON GLI STIVALI



STUZZICCHINO DEL GATTO GOLOSO

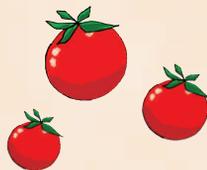
INGREDIENTI

- Due scatole di filetti di acciuga sott'olio
- Pomodorini tondi
- Una confezione di olive snocciolate
- Stuzzicadenti lunghi per spiedino



PRIMA DI INIZIARE CHIEDI AIUTO A UN ADULTO!

- 1 Scola l'olio e toglì i filetti d'acciuga dalla scatola, separali e allungali su un piano.

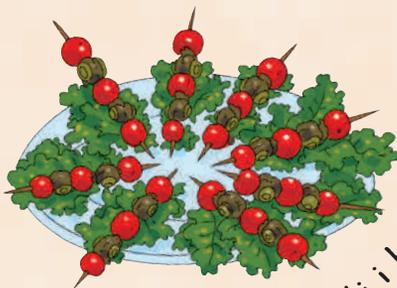


- 2 Lava e asciuga con cura i pomodorini.
- 3 Avvolgi l'acciuga intorno a un'oliva arrotolandola bene. Ripeti l'operazione con tutte le acciughe.



4 Ora infila nello spiedino i rotolini di acciuga ripieni e alternali con i pomodori.

5 Disponi gli spiedini a raggiera su un piatto e...



Inizia a leccarti i baffi!

IL COSTUME DA GATTO

Indossa la maglietta, le calze nere, le tue belle orecchie, la coda e ...inizia a miagolare, sei un gatto perfetto!

OCCORRENTE

- Trucchi atossici per bambini
- Una maglietta nera
- Collant neri (due paia)
- Un cerchietto per capelli
- Cartoncino
- Forbici con la punta arrotondata
- Pennarelli
- Pinzatrice
- Carta di giornale

Prima di truccarti e di indossare i vestiti prepara le orecchie e la coda, ecco come fare:

- 1 Per realizzare le orecchie del gatto, disegna sul cartoncino due triangoli con la base di 5 cm e l'altezza di 8 cm. Di ogni triangolo, colora un lato di nero e l'altro di rosa.



- 2 Sotto la base lascia un bordo piuttosto alto: ti servirà per fissare le orecchie al cerchietto.

- 3 Ora ritaglia le orecchie con le forbici a punta arrotondata. Chiedi a un adulto di fissarle attorno al cerchietto con la pinzatrice, a circa 5 cm di distanza l'una dall'altra.



- 4 Per creare la coda appallottola la carta di giornale e usala per riempire una gamba della calza. Con le mani distribuisce bene l'imbottitura lungo tutta la calza.



- 5 Avvolgi intorno alla vita la gamba della calza rimasta vuota, fissala con un nodo e nascondila con la maglietta. Fai attenzione: il codone deve rimanere dietro la schiena.



- 6 Ora mettilti allo specchio. Per truccarti da gatto segui lo schema: dipingi un bel cerchio rosa sulla punta del tuo naso. Con il nero segna dei punti ai lati del naso. Da lì fai partire tre linee lungo le guance: sono i baffi!



LA DANZA DEL GATTO* CON GLI STIVALI

Al ritmo della filastrocca danza anche tu come il
Gatto con gli Stivali.

Ricorda che i gatti sono molto aggraziati e sinuosi...
non essere rigido nei movimenti e cerca di fare le fusa!

PASSO FELPATO*, CODA LUCENTE
BALZA IN AVANTI E NESSUNO LO PRENDE
HA CALZATURE DI ASPETTO* STRANO
FA UN PO' DI FUSA E MIAGOLA PIANO*



1
Mettili a quattro zampe, allunga la schiena e stiracchia le zampe dietro.



2
Ora fai una gobba, poi fai due balzi verso destra e verso sinistra.



3
Fai quattro passi in avanti con i gomiti piegati, le braccia verso il petto e le mani con le dita verso il basso. Poi fai cinque salti sollevando bene le ginocchia una dopo l'altra.



4
Acchiappa la farfalla sopra la tua testa: allunga una zampina, cioè un braccio, compiendo un arco verso il basso. Non dimenticarti di miagolare.

Esegui i movimenti ripetendo la filastrocca.
Se danzi con altri a... mici, mettetevi tutti in fila e allenatevi a ripetere i movimenti tutti insieme.

IL GATTO E I TOPOLINI

Gioco di gruppo

- Per fare questo gioco basta essere in compagnia e disporsi in un grande cerchio.
- I topolini restano disposti in cerchio; chi “fa” il gatto invece deve aggirarsi fuori dal cerchio e scegliere un topolino da acchiappare.
- Quando ha scelto la sua preda, il gatto tocca un topolino sulla schiena. Ora i due giocatori devono correre all’esterno del cerchio, il gatto in un senso e il topo nell’altro.
- Vince chi riesce a raggiungere per primo il posto lasciato vuoto dal topolino...
Chi perde diventa un gatto... e la caccia ricomincia!





I consigli delle...

Fate



Frutta delle Fate

INGREDIENTI

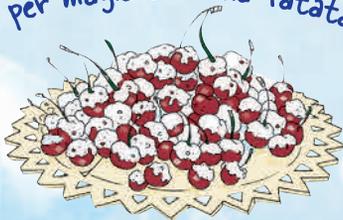
- Fragole, ciliegie o uva a seconda della stagione
- Albume d'uovo ● Zucchero



- 1 Lava la frutta senza eliminare i piccioli, poi asciugala con cura. Immergi la frutta nella chiara d'uovo e lascia colare l'albume in eccesso.
- 2 Ora intingi la frutta nello zucchero in modo che sia tutta coperta da un leggero strato bianco.
- 3 Disponi la frutta su un piatto e mettila nel congelatore per circa 20 minuti.



*Servila fredda fredda...
Cosparsa come per magia di brina fatata!*



Costruisci una bussola

Costruisci la tua bussola per orientarti
nel Regno della Fantasia!

OCCORRENTE

- Un ago da lana senza punta
- Un tappo di sughero
- Una calamita
- Colla vinilica
- Un contenitore di vetro trasparente

PRIMA DI INIZIARE CHIEDI AIUTO A UN ADULTO!

- 1 Fatti aiutare da un adulto a tagliare il tappo di sughero per ricavarne un disco spesso circa un centimetro. Ti servirà come galleggiante per l'ago.
- 2 Strofini bene l'ago sulla calamita, fissa l'ago al disco di sughero con un goccio di colla.
- 3 Riempi il contenitore d'acqua e appoggiaci sopra il tappo con l'ago. Vedrai l'ago segnare il Nord e anche spostandolo tornerà nella stessa posizione.



La Tenda Acchiappa Bruttisogni

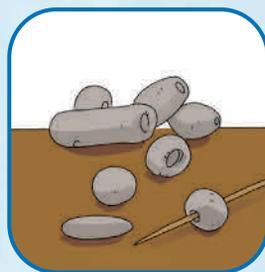
I brutti sogni resteranno impigliati nella tenda
e tu dormirai sonni tranquilli!

OCCORRENTE

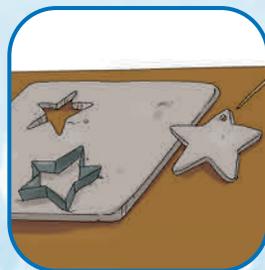
- 10 pezzi di spago sottile, lunghi 1 metro
- Stampini per biscotti a forma di stella
- Pasta per modellare • Pinzatrice
- Pasta corta (maccheroni rigati, farfalle, conchiglie, fusilli) • Tempera colorate • Pennello
- Stuzzicadenti • Nastro adesivo • Cartoncino

PRIMA DI INIZIARE CHIEDI AIUTO A UN ADULTO!

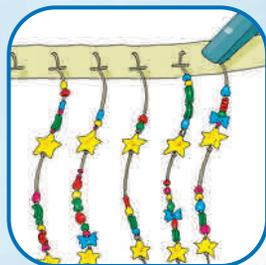
1 Con la pasta per modellare fai tante perline non troppo grosse e di varie forme: ovali, rotonde, quadrate, cilindriche, e forale con uno stuzzicadenti.



2 Stendi la pasta per modellare, fai le stelle con gli stampi per biscotti. Ricordati il buco per lo spago! Fai asciugare... Aspetta il giorno dopo per riprendere il gioco.



- 3 Dipingi con le tempere le perle, la pasta corta, le stelline e lascia asciugare bene.
- 4 Annoda una stella all'estremità di ogni pezzo di spago. Poi infila qualche perla, lascia vuota una spanna di filo e annoda un'altra stellina, o della pasta, e alterna forme e colori. Continua così fino alla fine del filo, lasciando liberi 5 cm all'estremità del filo.
- 5 Ripeti l'operazione con gli altri fili, alternando colori, forme e spazi a tuo piacere ma bloccando sempre un capo del filo con la stella e lasciando filo libero all'altro capo.
- 6 Ora taglia una striscia di cartoncino lunga circa 1 metro. Chiedi a un adulto di fissare i fili con la pinzatrice a 10 cm di distanza uno dall'altro. Poi fatti aiutare ad attaccare il cartoncino allo stipite della porta.



Ecco la tua tenda acchiappa bruttisogni!

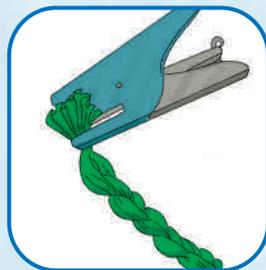
La Ghirlanda di Fiordalisi

OCCORRENTE

- Carta crespa di colore verde e azzurra
- Pinzatrice • Forbici a punta arrotondata

PRIMA DI INIZIARE CHIEDI AIUTO A UN ADULTO!

- 1 Ritaglia tre strisce di carta crespa verde lunghe circa 50 cm e larghe 5 cm.
- 2 Attorciglia ogni striscia allungando la carta crespa e modellandola con le mani.
- 3 Chiedi a un adulto di fissare insieme le tre strisce di carta crespa con un punto di pinzatrice a una estremità, e intrecciale con cura. Otterrai una treccia della misura della tua testa.



- 4 Chiedi aiuto per chiudere la ghirlanda con la pinzatrice. Se avanza un pezzo di treccia puoi anche non tagliarla e lasciarla pendere. Mettendoci un fiore la tua ghirlanda sarà ancor più graziosa.



- 5 Per fare i fiordalisi ritaglia delle strisce di carta crespata azzurra alte 4 cm e lunghe 6 cm.

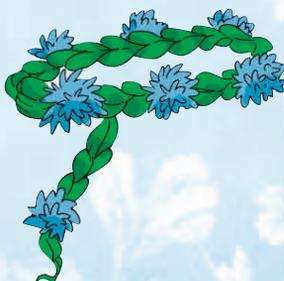


- 6 Con le forbici a punta arrotondata fai tanti taglietti lungo il bordo per ottenere una specie di frangia (come quella dei tappeti!).



- 7 Ora arrotola le strisce, fissale con un punto di pinzatrice e apri i petali modellandoli con le dita.

- 8 Chiedi aiuto per pinzare i fiori alla ghirlanda e indossala...



Sei pronto per andare anche tu
alla festa di Floridiana!

TEST

SEI FATA, GNOMO, GIGANTE, ELFO, DRAGO O GATTO?

Leggi con attenzione, rispondi alle domande segnando la lettera e scoprirai qual è la tua vera natura...

1 QUANDO INCONTRI UN PREPOTENTE

- F. Ti infiammi subito
- D. Dici una battuta scherzosa e lo prendi in giro
- B. Cerchi di riflettere e di avere pazienza
- C. Vorresti farti piccolo, piccolo...
- E. Lo affronti con calma e senza paura
- A. Sbatti forte i piedi per terra



2 QUALI TRA QUESTI CIBI È IL TUO PREFERITO?

- B. Frutta brinata
- D. Tartine al tonno
- F. Pasta aglio, olio e peperoncino
- A. Fiorentina al pepe
- E. Verdura di stagione
- C. Crostata di fragole



3**SE RICEVESSI UN REGALO VORRESTI CHE FOSSE...**

- E.** Una collana con ciondolo
- B.** Un fiore
- A.** Un anello
- F.** Un dinosauro di gomma
- C.** Un libro
- D.** Un paio di stivali

**4****DA GRANDE COSA VORRESTI ESSERE?**

- C.** Guardia forestale
- F.** Esperto di vulcani
- B.** Coltivatore di fiori
- D.** Pescatore
- A.** Alpinista
- E.** Veterinario

**5****QUALE PIANTA PREFERISCI?**

- B.** Rosa
- A.** Baobab
- E.** Abete
- D.** Pungi-topo
- C.** Cespuglio di lamponi
- F.** Cactus



RISULTATO

Calcola il risultato del test...

A

Se hai dato il maggior numero di **A** nelle tue risposte sei impetuoso come il gigante.



B

Se hai risposto con il maggior numero di **B** sei gentile come una fata.



C

Se hai risposto il maggior numero di **C** sei amante della natura come uno gnomo.



D

Se hai risposto con più **D** sei simpatico e spiritoso come il gatto.



E

Con tre **E** sei coraggioso e amico degli animali come il Re degli Elfi.



F

Se ci sono tante **F** nelle tue risposte sei un vero... drago!

