

SPORT

Paarden...

Wat ik het mooiste vond in Parijs waren de renbanen. Er zijn er wel acht en ze zijn allemaal prachtig.

DE BEROEMDSTE PARIJSE RENBANEN

In het Bois de Boulogne zijn er twee: *Longchamp*, waar in oktober de belangrijke paardenrace om de *Grand Prix de l'Arc de Triomphe*, wordt gehouden, en *Auteuil* die beroemd is om zijn wedrennen met hindernissen. In het Bois de *Vincennes* ligt de renbaan waar om de *Grand Prix d'Amérique*, wordt gestreden, zogezegd het 'wereldkampioenschap voor dravers'.



PAARDENSPOORT

De moderne paardensport is in Engeland ontstaan en heeft zich daarna ook in Amerika en Frankrijk ontwikkeld. De belangrijkste specialismen binnen de sport zijn de DRAF en de GALOP, twee verschillende gangen van het paard. Deze kunnen op hun beurt ook weer onderverdeeld worden. Galop bijvoorbeeld in: 'langzame galop' en 'galop met hindernissen'.

...wat een passie!

Paardrijden is een geweldige sport, je komt in contact met de natuur en je kunt een mooie vriendschap met je paard opbouwen. Het is wel belangrijk dat je les krijgt van een deskundige leraar bij een van de vele maneges. De ideale leeftijd om te beginnen is tussen de zes en de tien jaar.

UITRUSTING VOOR DE BEGINNENDE RUITER

Wie net begint heeft geen leren rijlaarzen of merkkleding nodig. Er zijn bijvoorbeeld tweedehands veel spullen te koop (ook via internet). Vooral handig als je nog in de groei bent. Eigenlijk zijn er drie basiskledingstukken:



Een paar rubberen rijlaarzen.



Een goed passende cap, die blijft zitten als je valt! Een cap is een verstevigde pet, die je altijd moet dragen om onnodig risico te vermijden.



Een lekker zittende broek (je oude jeans bijvoorbeeld).