



Elkaar leren vertrouwen

Duur: 1 uur (De spelletjes zijn ook afzonderlijk te doen)

Elkaar kunnen vertrouwen is de basis voor een veilig gevoel in de klas. Hier zijn een heleboel oefeningen/spelletjes voor. Hieronder een aantal voorbeelden.

De lift

Eén kind gaat op de grond liggen en zes anderen gaan er op hun hurken naast zitten, drie aan iedere kant van het kind dat ligt. Voorzichtig worden de handen van de zes kinderen (met de handpalmen naar boven) onder het lichaam van het liggende kind geschoven en vervolgens wordt het kind gelijkmatig opgetild, ongeveer tot op ooghoogte van het kleinste kind. Als dit makkelijk gaat, kunt u de kinderen maar twee vingers van iedere hand laten gebruiken.

U zult zien dat alle kinderen graag opgetild willen worden; kies een kind uit dat vervolgens een ander kind moet aanwijzen om te worden opgetild. Zo leert u het ene kind het andere iets te gunnen.

*Hoor je
wat ik
zeg?!*



Interesse

Laat de kinderen in twee kringen tegenover elkaar op de grond gaan zitten, een binnenkring en een buitenkring. Laat ze gedurende 2 minuten aan het kind dat tegenover hen zit vragen stellen, bijvoorbeeld: Wat zijn je hobby's? Zit je op een sport? Hoe heten je ouders? Na twee minuten vraagt u aan de klas of er iemand is die iets nieuws geleerd heeft over het kind tegenover hem of haar, iets wat ze nog niet van dat kind wisten. Laat de kinderen hun hand opsteken als dat zo is. Laat een aantal kinderen vertellen wat ze voor nieuws geleerd hebben. Let op: ze moeten eerst toestemming vragen aan hun gesprekspartner om datgene ook aan de rest van de klas te mogen vertellen!

Hierna laat u de binnenste kring 4 plekken doorschuiven en begint het opnieuw.

Menselijke knoop

Dit spel is geschikt voor buiten of in de gymzaal.

Laat de kinderen in een kring gaan staan (u kunt ook beginnen met twee kringen, bijvoorbeeld de jongens en de meisjes apart) en laat ze elkaar een hand geven. Nu moeten ze proberen zo veel mogelijk 'in de knoop' te raken door bijvoorbeeld onder elkaars armen door te lopen. De handen mogen nooit losgelaten worden! Als het een goeie knoop is, moeten ze weer uit de knoop zien te komen. De kracht van dit spel is dat ze dit niet kunnen zonder elkaar te helpen en elkaar aanwijzingen te geven.



Uit: Eén plus één is een teveel



Veel kinderen worden gepest, maar dan zijn er natuurlijk ook kinderen die pesten. Heb jij wel eens iemand gepest? En waarom doe je dat? Geef hieronder aan waarom je iemand wilt pesten.

Ik pest omdat ...

- ... ik zelf gepest word.
- ... ik dan stoer ben.
- ... mijn vrienden mij dan leuker vinden.
- ... ik dat grappig vind.
- ... ik denk dat anderen dat grappig vinden.
- ... ik zeker weet dat mijn 'prooi' dat niet erg vindt.
- ... ik niet weet hoe ik iemand moet vertellen dat ik boos ben.
- ... de ander begon.
- ... ik wilde aandacht en dat heb ik nu.

Tip voor docenten:

U kunt deze pagina printen, uitdelen in de klas en daarna bespreken. Natuurlijk kunt u deze opdracht ook klassikaal behandelen.



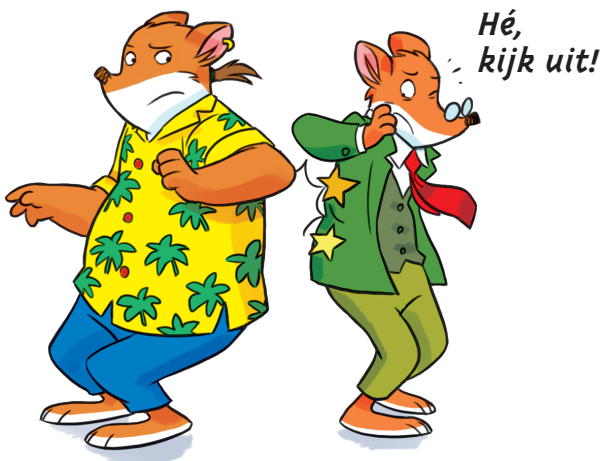
Word jij wel eens gepest?
Vertel hieronder in het kort wat er gebeurd is.

Weet je niet hoe je het moet vertellen? Maak hier dan een tekening.



Wil jij je verhaal kwijt? Geef deze pagina met je verhaal of tekening dan aan je juf of meester. Het helpt als je iemand hebt die naar je luistert en je helpt bij het vinden van een oplossing.

Succes!



Zo werkt het dus niet. Het zou een mooie boel worden als iedereen maar ging trappen en slaan als iemand per ongeluk of zelfs expres tegen je aanliep. Weet jij wat je het beste kunt doen als iemand tegen je aanloopt of je een duw geeft?

- Sorry zeggen en gewoon doorgaan waar je mee bezig bent.
- Vragen of hij/zij een bril nodig heeft.
- Schelden en schreeuwen.

Hoe voel jij je vandaag?

Aan de houding of gezichtsuitdrukking van iemand kun je vaak aflezen hoe hij of zij zich voelt.

Opdracht:

- Kies om de beurt een kind uit en laat hem/haar een gevoel uitdrukken door een houding aan te nemen. Kan de klas raden wat er wordt bedoelt?
- Probeer zelf een aantal gevoelens uit te drukken en laat de kinderen raden. Wat gebeurt er als je iemand een compliment maakt en wat als je iemand pest? Kunnen ze aan het gezicht van de ander zien hoe iemand zich voelt?

Ik ben boos!



Ik ben blij!



Ik ben verdrietig!



Ik ben verliefd!



Kijk voor meer kleurplaten en spelletjes op www.geronimostilton.com

© De Wakkere Muis 2016 – © illustraties Atlantyca SpA, Italië. All rights reserved.

**19 april de
Dag tegen pesten**



**Pesten,
dat doe
je dus NIET!**